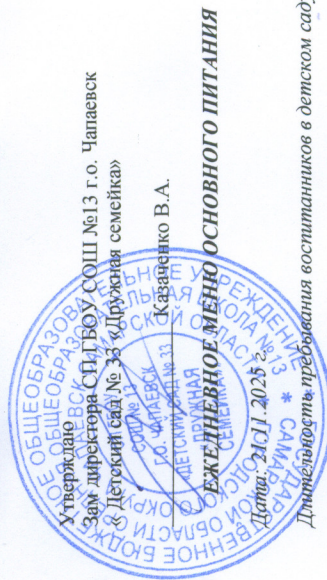




ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория: 1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Макароны отварные с кабачковой икрой	150	112,6	200	119,1
	Батон с маслом	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	283	480	328
Итого за второй завтрак:	Сок	180	123,3	200	146,3
	Суп с тушеной говядиной	180	146,7	200	157,2
Обед	Салат с зеленым горошком	60	74	80	85
	Картофельное пюре	110	156	150	183
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		590	588	710	675
Уплотненный полдник	Каша кукурузная молочная	150	132,9	200	261,7
	Чай с сахаром	180	56,72	200	95
	Итого за уплотненный полдник:	330	190	400	356,7
Итого за день:		1487	1110	1790	1421



ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория: 1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Вареники с картошкой	150	179,6	200	218,8
	Батон с маслом	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	316,9	480	392,3
Итого за второй завтрак:	Яблоко	шт.	108	шт.	112
	Суп с курицей	180	164,7	200	264,7
Обед	Капуста тушеная с картошкой	180	384,2	230	482,8
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
	Итого за обед:	637	727,6	820	936,5
Уплотненный полдник	Каша «Дружба»	150	342	200	437
	Чай с сахаром	180	56,72	200	95
	Итого за уплотненный полдник:	330	392,72	400	527
Итого за день:		1414	1539,9	1760	1891

Утверждено
Зам. директора СПП ОУ СОШ № 3
«Детский сад № 33 „Дружная семейка“
Д.Б. КОЗЛОВА
Директор детского сада Козаченко В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ **в** **основ-**
ной группе

Дата: 25.11.2023 г. * * *

Длительность пребывания в воспитанн

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория: 1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша ячневая молочная с сахаром	150	159,4	200	193,6
	Батон с маслом	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	367,4	480	442,3
Итого за второй завтрак:	Чай	180	87,4	200	97,2
	Печенье				
	Свекольник с курицей	180	87,4	200	97,2
	Плов с курицей	180	136,5	200	159,6
ОБЕД	Компот из с/фруктов	180	488	220	541
	Хлеб из муки пшеничной	180	54,9	200	56,8
		60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		600	732	710	
	Булочка «Домашняя»	150	159,4	200	193,6
	Чай с сахаром	180	56,72	200	95
Итого за уполотненный полдник:		300	175,7	350	222
Итого за день:		1447	1056	1885	1336

Утверждено
Зам. директора СПТБОУ СОШ
«Детский сад № 33 «Дружная
семья» Каменск-Шахтинский
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Дата: 26.11.2025 г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория: 1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшеничная молочная	150	179,6	200	218,8
	Батон с маслом	47/4	49,6	54/7	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	367,4	480	442,3
Второй завтрак	Яблоко		87,4		97,2
Итого за второй завтрак:		180	84,5	200	84,5
ОБЕД	Суп картофельный с курицей	180	136,5	200	159,6
	Азу по татарски с курицей	180	362,8	220	452,5
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		600	619,3	710	760,2
Уплотненный полдник	Каша рисовая молочная	150	132,9	200	95
	Чай с сахаром	180	56,72	200	95
Итого за уплотненный полдник:		290	175,7	330	222
Итого за день:		1447	1056	1885	1336