

Утверждаю

Зам. директора СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
«Детский сад № 83 «Дружная семейства»

Казаченко В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: 08.02.2025

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЦИ	Наименование блюда	Возрастная категория: 1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетиче- ская ценность	Вес блюда	Энергетиче- ская ценность
завтрак	Макароны отварные с маслом	150	112,6	200	119,1
	Батон с маслом	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	283	480	328
	Сок	180	123,3	200	146,3
Итого за второй завтрак.		180	123,3	200	146,3
	Суп с тунцом говядиной	180	146,7	200	157,2
	Салат с зеленым горошком	60	74	80	85
	Картофельное пюре	110	156	150	183
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		590	588	710	675
Уплотнен- ный	Каша кукурузная молочная	150	132,9	200	261,7
полдник	Чай с сахаром	180	56,72	200	95
Итого за уплотненный полдник:		330	190	400	356,7
Итого за день:		1487	1110	1790	1421

Утверждаю:

Заместитель директора ФГБОУ СОШ №13 г. Чапаевск

«Детский сад №33 «Дружная семейства»

Кизаченко В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: 05.12.2023 г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория: 1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 – 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетиче- ская ценность	Вес блюда	Энергетиче- ская ценность
завтрак	Вермишель молочная с сахаром	150	179,6	200	218,8
	Батон с маслом	47	49,6	80	70,9
	Кофеинный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	316,9	480	392,3
второй завтрак	Яблоко	шт.	108	шт.	112
Итого за второй завтрак:		180	108	200	112
Обед					
	Суп рисовый с куриной	180	164,7	200	264,7
	Капуста тушеная с куриной	180	384,2	230	482,8
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		637	727,6	820	936,5
Уплотнен- ный подник	Каша «Дружба»	150	342	200	437
	Чай с сахаром	180	56,72	200	95
Итого за уплотненный подник:		330	392,72	400	527
Итого за день:		1414	1539,9	1760	1891