



Утверждено
Зам. директора СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
«Детский сад №33 «Дружная семья»

Казаченко В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: 04.02.2025

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

| ПРИЕМ ПИЩИ | Наименование блюда | Возрастная категория: 1 – 3 года. | | Возрастная категория: 3 – 7 лет. | |
|---------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------|------------------------------|
| | | Вес блюда | Энергетичес- кая ценность | Вес блюда | Энергетичес- кая ценность |
| завтрак | Каша «Геркулес» молочная | 150 | 159,4 | 200 | 193,6 |
| | Батон с маслом | 47 | 49,6 | 80 | 70,9 |
| | Кофейный напиток | 180 | 120,6 | 200 | 138 |
| | | | | | |
| Итого за завтрак: | | 377 | 316,9 | 480 | 392,3 |
| второй завтрак | Кисель | 180 | 123,3 | 200 | 146,3 |
| | | | | | |
| Итого за второй завтрак: | | 180 | 108 | 200 | 112 |
| Обед | Свекольник с курицей | 180 | 200 | 142,6 | 152,5 |
| | Гуашь куриный | 60 | 80 | 305 | 316,4 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 120 | 150 | 182,5 | 225 |
| | Компот из с/фруктов | 180 | 54,9 | 200 | 56,8 |
| | Хлеб из муки пшеничной | 60 | 51,5 | 80 | 76,3 |
| | | | | | |
| Итого за обед: | | 637 | 727,6 | 820 | 936,5 |
| | Булочка слоеная | 110 | 186,3 | 120 | 275,6 |
| | Чай с сахаром | 180 | 75,3 | 200 | 89,3 |
| Итого за употребленный перекус: | | 290 | 330 | 422,3 | 445,3 |
| Итого за день: | | 1264 | 1780 | 1959,8 | 2183,5 |

Утверждаю

Зам. директора ФП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск

«Детский сад № 33 «Дружная семейка»

Казаченко В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: 03.12.2025г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

| ПРИЕМ ПИЩИ | Наименование блюда | Возрастная категория: 1 - 3 года. | | Возрастная категория: 3 - 7 лет. | |
|-----------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------|------------------------------|
| | | Вес блюда | Энергетиче- ская ценность | Вес блюда | Энергетиче- ская ценность |
| завтрак | Каша пшеничная молочная с сахаром | 150 | 112,6 | 200 | 119,1 |
| | Батон с маслом | 47 | 49,6 | 80 | 70,9 |
| | Кофейный напиток | 180 | 120,6 | 200 | 138 |
| | | | | | |
| Итого за завтрак: | | 377 | 283 | 480 | 328 |
| второй завтрак | | | | | |
| | Ягодный морс | 180 | 108 | 200 | 112 |
| Итого за второй завтрак: | | 180 | 123,3 | 200 | 146,3 |
| Обед | | | | | |
| | Суп «Рассольник» с курицей | 180 | 85 | 200 | 96 |
| | Рыба тушеная с овощами | 160 | 156 | 200 | 183 |
| | Рис | 120 | 93,2 | 150 | 104,4 |
| | Компот из с/фруктов | 180 | 54,9 | 200 | 56,8 |
| | Хлеб из муки пшеничной | 60 | 51,5 | 80 | 76,3 |
| Итого за обед: | | 580 | 348 | 680 | 412 |
| Утоли- тельный поядок | Ватрушка створогом | 120 | 137 | 150 | 185 |
| | Чай с сахаром | 180 | 56,72 | 200 | 95 |
| | Итого за утоли- тельный поядок: | 300 | 176 | 350 | 222 |
| Итого за день | | 1487 | 1110 | 1790 | 1421 |