

Утверждаю
Зам директора СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
«Детский сад №33 «Дружная семейка»

Казаченко В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: 11.12.2025 г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория: 1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 – 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшеничная с сахаром	150	179	200	192
	Батон с маслом	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	349,2	480	401
Второй завтрак	Снежок	180	123,3	200	146,3
Итого за второй завтрак:		180	188,3	200	191,3
	Щи с курицей	180	96,8	200	100,5
	Рыба по-польски	60	112,4	80	135,1
	Рис отварной со сливочным маслом	100	93,2	120	98,4
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		660	597,7	790	661,1
Уплотнен ный полдник	Плюшка сладкая	100	186,3	120	275,6
	Чай с лимоном	180	56,72	200	95
Итого за уплотненный полдник:		280	243	320	370,6
Итого за день:		1507	1378,2	1800	1624

Утверждаю
Зам директора СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
«Детский сад № 33 «Дружная семейка»

Казаченко В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: 12.12.2025 г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория: 1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша манная молочная	150	168,5	200	195
	Батон с маслом	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	338,7	280	403,9
Второй завтрак	Чай с лимоном	180	87,4	200	97,2
	Вафли	1 шт.	284	2 шт.	374
Итого за второй завтрак:		180	87,4	200	97,2
Обед	Суп гречневый с мясом	180	105,8	200	163,5
	Тефтели из мяса «Ежники»	50	104,9	70	153,2
	Овощное рагу	120	108	105	125
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		590	425	855	574,8
Уплотнен ный полдник	Каша геркулесовая	150	342	200	437
	Чай с сахаром	180	56,72	200	95
Итого за уплотненный полдник:		230	245	260	326
Итого за день:		1377	1096	1595	1402