

Утверждаю

Зам. директора СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чалаевск
«Детский сад №33 «Дружная семейка»

Казаченко В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: 10.11.2025 г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория: 1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Макароны отварные с маслом	150	112.6	200	119.1
	Батон с маслом	47	49.6	80	70.9
	Кофейный напиток	180	120.6	200	138
Итого за завтрак:		377	283	480	328
	<i>Ягодный морс</i>	180	123.3	200	146.3
Итого за второй завтрак:		180	123.3	200	146.3
	Суп с тушеной говядиной	180	146.7	200	157.2
	Салат с зеленым горошком	60	74	80	85
	Картофельное пюре	110	156	150	183
	Компот из с/фруктов	180	54.9	200	56.8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51.5	80	76.3
Итого за обед:		590	588	710	675
Удотенен- ный полдник	Каша кукурузная молочная	150	132.9	200	261.7
	Чай с сахаром	180	56.72	200	95
Итого за удотененный полдник:		330	190	400	356.7
Итого за день:		1487	1110	1790	1421