

Утверждаю
Зам. директора СПГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
«Детский сад № 33 «Дружная семейка»
Казаченко В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: 01.01.2022

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория: 1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетиче- ская ценность	Вес блюда	Энергетиче- ская ценность
завтрак	Гречка отварная с сахаром	150	112,6	200	119,1
	Батон с маслом	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	283	480	328
Второй завтрак					
	Сок фруктовый	180	108	200	112
Итого за второй завтрак:		180	123,3	200	146,3
Обед					
	Суп с рыбными консервами	180	85	200	96
	Картофельное пюре с кабачковой икрой	160	156	200	183
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		580	348	680	412
	Каша кукурузная	110	186,3	120	275,6
	чай с сахаром	180	75,3	200	89,3
	Итого за уплотненный полдник:	290	330	422,3	445,3
Итого за день:		1264	1780	1959,8	2183,5



Утверждаю

Заместителя директора СПГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
«Детский сад №33 «Дружная семейка»

Кавченко В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: 02.12.2023

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория: 1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшеничная с сахаром и молоком	150	179,6	200	218,8
	Батон с маслом	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	367,4	480	442,3
Второй завтрак	Морс винненый	180	94,0	200	112,0
	Печенье	1шт.	84,5	1шт	84,5
Итого за второй завтрак:		180	87,4	200	97,2
ОБЕД	Суп картофельный с курицей	180	136,5	200	159,6
	Вермишелево-куриная запеканка	60	212,9	80	278,2
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		600	619,3	710	760,2
Уплотнен ный полдник	Манник из творога	110	183,6	130	275,6
	Чай с сахаром	180	56,72	200	95
Итого за уплотненный полдник:		290	175,7	330	222
Итого за день:		1447	1056	1885	1336