

Утверждаю
Зам директора СПГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
«Детский сад №33 «Дружная семейка»
Казаченко В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: 01.12.2025г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория: 1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетичес кая ценность	Вес блюда	Энергетичес кая ценность
завтрак	Гречка отварная с сахаром	150	112,6	200	119,1
	Батон с маслом	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	283	480	328
Второй завтрак					
	Сок фруктовый	180	108	200	112
Итого за второй завтрак:		180	123,3	200	146,3
Обед					
	Суп с рыбными консервами	180	85	200	96
	Картофельное пюре с кабачковой икрой	160	156	200	183
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		580	348	680	412
	Каша кукурузная	110	186,3	120	275,6
	Чай с сахаром	180	75,3	200	89,3
Итого за уплотненный полдник:		290	330	422,3	445,3
Итого за день:		1264	1780	1959,8	2183,5

