

Утверждаю  
Заместителя директора СН ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск  
«Детский сад № 33 «Дружная семейка»

Казаченко В.А.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ**

Дата: 11.11.2025 г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория: 1 - 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетичес- кая ценность	Вес блюда	Энергетичес- кая ценность
Завтрак	Каша ячневая молочная с сахаром	150	159,4	200	193,6
	Батон с маслом	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	367,4	480	442,3
	Чай Печенье	180	87,4	200	97,2
Итого за второй завтрак:		180	87,4	200	97,2
Обед	Свекольник с курицей	180	136,5	200	159,6
	Плов с курицей	180	488	220	541
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		600	732	710	
	Булочка «Домашняя»	150	159,4	200	193,6
	Чай с сахаром	180	56,72	200	95
Итого за уплотненный полдник:		300	175,7	350	222
Итого за день:		1447	1056	1885	1336



Утверждаю

Зам директора СППБОУ СОШ №13 г. Чапаевск  
«Детский сад № 33 «Дружная семейка»

Казаченко В.А.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ**

Дата: 12.11.2025 г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория: 1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетичес- кая ценность	Вес блюда	Энергетичес- кая ценность
завтрак	Каша пшеничная молочная	150	179,6	200	218,8
	Батон с маслом	47/4	49,6	54/7	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	367,4	480	442,3
Второй завтрак	Яблоко		87,4		97,2
Итого за второй завтрак:		180	84,5	200	84,5
Обед	Суп гороховый с курицей	180	136,5	200	159,6
	Азу по татарски с курицей	180	362,8	220	452,5
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		600	619,3	710	760,2
Утоли- ний подли- вки	Омлет	150	132,9	200	95
	Чай с сахаром	180	56,72	200	95
Итого за утоли- тельный подли- вки:		290	175,7	330	222
Итого за день:		1447	1056	1885	1336