

Утверждаю
Зам директора СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
« Детский сад №33 «Дружная семейка»
Казаченко В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата 06.08.2025г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория: 1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшеничная молочная	150	179,6	200	218,8
	Бутерброд с маслом и сыром	47/4	49,6	54/6	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	367,4	480	442,3
Второй завтрак	Яблоко		87,4		97,2
Итого за второй завтрак:		180	84,5	200	84,5
ОБЕД	Суп гороховый с курицей	180	136,5	200	159,6
	Азу по татарски с курицей	180	362,8	220	452,5
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		600	619,3	710	760,2
Уплотнен ный полдник	Омлет	150	119	180	127
	Чай с сахаром	180	56,72	200	95
Итого за уюлотненный полдник:		290	175,7	330	222
Итого за день:		1447	1056	1885	1336
Стоимость дня: 139,71					