

Утверждено
Зам. директора СПТ БОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
«Детский сад №33 «Дружная семейка»
г.о. Чапаевск
Казаченко В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: 01.03.2024 г.
Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория: 1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Макароны отварные с кабачковой икрой	150	112,6	200	119,1
	Батон с маслом	47/4	49,6	80/6	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	283	480	328
Итого за второй завтрак:	Кисель	180	123,3	200	146,3
	Суп с клецками с тушеной говядиной	180	146,7	200	157,2
	Салат из зеленого горошка с яйцом	60	74	80	85
Итого за обед:	Картофельное пюре	110	156	150	183
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		590	588	710	675
Уплотненный полдник	Каша кукурузная молочная	150	132,9	200	261,7
	Чай с сахаром	180	56,72	200	95
	Итого за уплотненный полдник:	330	190	400	356,7
Итого за день:		1487	1110	1790	1421
Стоимость дня:		137,95			

Утверждено
Зам. директора СПТ БОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
«Детский сад №33 «Дружная семейка»
г.о. Чапаевск
Казаченко В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: 05.08.2025г.
Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория: 1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша ячневая молочная с сахаром	150	159,4	200	193,6
	Батон с маслом/сыр	47/4	49,6	80/6	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	367,4	480	442,3
Итого за второй завтрак:	Вишневый морс	180	87,4	200	97,2
	Печенье				
	Суп «Свекольник» с курицей	180	136,5	200	159,6
ОБЕД	Салат луковый	60		80	
	Плов с курицей	120	488	120	541
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
	Итого за обед:	600	732	710	
Итого за день:	Ватрушка с творожным фаршем	120	119	130	127
	Чай с сахаром	180	56,72	200	95
	Итого за уплотненный полдник:	300	175,7	350	222
Итого за день:		1447	1056	1885	1336
Стоимость дня:		140,76			