Утверждаю
Зам директора СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
« Детский сад № 33 «Дружная семейка»
_____ Казаченко В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: 02.06.2025г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория: 1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша гречневая с сахаром и маслом	150	182,5	200	225
	Батон с маслом	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	352,7	480	433,9
Второй завтрак					
	Ягодный морс	180	123,3	200	146,3
Итого за второй завтрак:		180	123,3	200	146,3
ОБЕД	Суп с рыбными консервами	180	68,4	200	72,3
	Икра кабачковая	60	123	80	145,3
	Картофельное пюре	120	156	150	183
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		530	473,8	750	533,7
	Каша кукурузная молочная с сахаром	150	226,3	200	268,2
	Чай с сахаром	180	56,72	200	95
Итого за уплотненный полдник:		330	301,6	400	357,5
Итого за день:		1417	1251,4	1839	1471,4

Утверждаю
Зам директора СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
«Детский сад №33 «Дружная семейка»
_____ Казаченко В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: 03.06.2025г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория:1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшеничная с сахаром и молоком.	150	179,6	200	218,8
	Батон с маслом	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	367,4	480	442,3
Второй завтрак	Печенье		34,4		41,2
	Вишневый морс	180	53	200	56
Итого за второй завтрак:		180	87,4	200	97,2
ОБЕД	Суп картофельный с курицей	180	136,5	200	159,6
	Вермишелево – куриная запеканка	120	163,5	150	189,3
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		600	619.3	710	760,2
Уплотненный полдник	Ленивые вареники	110	183,6	130	275,6
	Чай с сахаром.	180	56,72	200	95
Итого за уплотненный полдник:		290	175,7	330	222
Итого за день:		1447	1056	1885	1336

Утверждаю
Зам. директора СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
« Детский сад № 33 «Дружная семейка»
_____Казаченко В.А

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: 05.06.2025 г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория:1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша «Геркулес» молочная	150	159,4	200	193,6
	Батон с маслом	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	316,9	480	392,3
Второй завтрак	кисель	180	200	200	112
Итого за второй завтрак:		180	108	200	112
Обед	Свекольник с курицей	180	200	142,6	152,5
	Гуляш куриный	60	80	305	316,4
	Каша гречневая рассыпчатая	120	150	182,5	225
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		637	727,6	820	936,5
	Булочка сдобная	100	159,4	120	138
	Чай	180	200	75,3	89,3
Итого за уплотненный полдник:		290	330	422,3	445,3
Итого за день:		1264	1780	1959,8	2183,5

Утверждаю
Зам директора СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
« Детский сад №33 «Дружная семейка»
Казаченко В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: 06.06.2025 г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория:1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Вермишель молочная с сахаром	150	179,6	200	218,8
	Батон с маслом	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	316,9	480	392,3
Второй завтрак	Яблоко	1	108	1	112
Итого за второй завтрак:		180	108	200	112
Обед					
	Суп рисовый с курицей	180	164,7	200	264,7
	Капуста тушеная с курицей	180	384,2	230	482,8
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		637	727,6	820	936,5
Уплотненный полдник	Каша «Дружба» молочная.	150	342	180	437
	Чай с сахаром	180	56,72	200	95
Итого за уплотненный полдник:		330	392,72	380	527
Итого за день:		1414	1539,9	1760	1891

Утверждаю
Зам директора СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
« Детский сад № 33 «Дружная семейка»
_____ Казаченко В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата 09. 06. 2025г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория:1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Рожки отварные с кабачковой икрой	180	182,5	200	225
	Батон с маслом	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	352,7	480	433,9
Второй завтрак					
	Сок фруктовый (для детского питания)	180	123,3	200	146,3
Итого за второй завтрак:		180	123,3	200	146,3
ОБЕД	Суп с клецками с говядиной тушеной	180	68,4	200	72,3
	Салат из сельди с лцком	60	123	80	145,3
	Картофельное пюре	120	156	150	183
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		530	473,8	750	533,7
	Каша кукурузная молочная с сахаром	150	226,3	200	268,2
	Чай с сахаром	180	56,72	200	95
Итого за уплотненный полдник:		330	301,6	400	357,5
Итого за день:		1417	1251,4	1839	1471,4

Утверждаю
Зам директора СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
«Детский сад № 33 «Дружная семейка»
_____ Казаченко В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: 10.06.2025г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория:1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша ячневая молочная с сахаром	150	159,4	200	193,6
	Батон с маслом	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	367,4	480	442,3
	Печенье	1 шт		2 шт	
	Вишневый морс	180	87,4	200	97,2
Итого за второй завтрак:		180	87,4	200	97,2
ОБЕД	Суп «Свекольникк» с курицей	180	136,5	200	159,6
	Плов с курицей	180	488	220	541
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		600	732	710	
	Булочка домашняя	120	119	130	127
	Чай с сахаром	180	56,72	200	95
Итого за уплотненный полдник:		300	175,7	350	222
Итого за день:		1447	1056	1885	1336

Утверждаю
Зам директора СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
« Детский сад №33 «Дружная семейка»
_____Казаченко В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата 11.06. 2025г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория:1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшеничная молочная	150	179,6	200	218,8
	Батон с маслом	47	49,6	54	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	367,4	480	442,3
Второй завтрак	Яблоко		87,4		97,2
Итого за второй завтрак:		180	84,5	200	84,5
ОБЕД	Суп гороховый с курицей	180	136,5	200	159,6
	Азу по татарски с курицей	180	362,8	220	452,5
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		600	619,3	710	760,2
Уплотненный полдник	Омлет	150	119	180	127
	Чай с сахаром	180	56,72	200	95
Итого за уплотненный полдник:		290	175,7	330	222
Итого за день:		1447	1056	1885	1336

Утверждаю
Зам.директора СПГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
«Детский сад № 33 «Дружная семейка»
Казаченко В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата:16.06.2025г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория:1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша гречневая с сахаром и маслом	150	182,5	200	225
	Батон с маслом	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	352,7	480	433,9
Второй завтрак					
	Сок	180	123,3	200	146,3
Итого за второй завтрак:		180	123,3	200	146,3
ОБЕД	Суп с клецками с тушеной говядиной	180	68,4	200	72,3
	Икра кабачковая	60	123	80	145,3
	Картофельное пюре	120	156	150	183
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		530	473,8	750	533,7
	Каша кукурузная молочная с сахаром	150	226,3	200	268,2
	Чай с сахаром	180	56,72	200	95
Итого за уплотненный полдник:		330	301,6	400	357,5
Итого за день:		1417	1251,4	1839	1471,4

Утверждаю
Зам директора СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
«Детский сад № 33 «Дружная семейка»
_____ Казаченко В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: 17.06.2025г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория:1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшеничная с сахаром и молоком.	150	179,6	200	218,8
	Батон с маслом	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	367,4	480	442,3
Второй завтрак	Печенье				
	Морс вишневый	180	53	200	56
Итого за второй завтрак:		180	87,4	200	97,2
ОБЕД	Суп картофельный с курицей	180	136,5	200	159,6
	Подлив	60	212,9	80	278,2
	Вермишелево – куриная запеканка	120	163,5	150	189,3
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		600	619,3	710	760,2
Уплотненный полдник	Манник с творогом	110	183,6	130	275,6
	Чай с сахаром.	180	56,72	200	95
Итого за уплотненный полдник:		290	175,7	330	222
Итого за день:		1447	1056	1885	1336

Утверждаю
Зам директора СП «ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
«Детский сад № 33 «Дружная семейка»
_____ Казиченко В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: 18.06.2025г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория:1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшенная молочная с сахаром	150	112,6	200	119,1
	Батон с маслом	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	283	480	328
Второй завтрак					
	Ягодный морс	180	108	200	112
Итого за второй завтрак:		180	123,3	200	146,3
Обед					
	Суп «Рассольник» с курицей	180	85	200	96
	Рыба тушеная с овощами	60	156	120	183
	Рис отварной	120		80	
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		580	348	680	412
Уплотненный полдник	Ватрушка с творогом	120	137	150	185
	Чай с сахаром	180	56,72	200	95
Итого за уплотненный полдник:		300	176	350	222
Итого за день:		1487	1110	1790	1421

Утверждаю
Зам.директора СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
«Детский сад № 33 «Дружная семейка»
_____ Казаченко В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: 19.06.2025 г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория:1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша «Геркулес» молочная	150	159,4	200	193,6
	Батон с маслом /сыр	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	316,9	480	392,3
Второй завтрак	кисель	180	200	200	112
Итого за второй завтрак:		180	108	200	112
Обед	Свекольник с курицей	180	200	142,6	152,5
	Гуляш куриный	60	80	305	316,4
	Каша гречневая рассыпчатая	120	150	182,5	225
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		637	727,6	820	936,5
	Булочка сдобная	100	159,4	120	138
	Чай	180	200	75,3	89,3
Итого за уплотненный полдник:		290	330	422,3	445,3
Итого за день:		1264	1780	1959,8	2183,5

Утверждаю
Зам директора СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
« Детский сад №33 «Дружная семейка»
_____ Казаченко В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: 20.06.2025 г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория:1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Вермишель молочная с сахаром	150	179,6	200	218,8
	Батон с маслом /сыр	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	316,9	480	392,3
Второй завтрак	Яблоко	1	108	1	112
Итого за второй завтрак:		180	108	200	112
Обед					
	Суп рисовый с курицей	180	164,7	200	264,7
	Капуста тушеная с курицей	180	384,2	230	482,8
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		637	727,6	820	936,5
Уплотненный полдник	Каша «Дружба» молочная.	150	342	180	437
	Чай с сахаром	180	56,72	200	95
Итого за уплотненный полдник:		330	392,72	380	527
Итого за день:		1414	1539,9	1760	1891

Утверждаю
Зам директора СП г.ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
«Детский сад № 33 «Дружная семейка»
_____ Казаченко В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: 23.06..2023г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория:1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша гречневая с сахаром и маслом	150	182,5	200	225
	Батон с маслом/сыр	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	352,7	480	433,9
Второй завтрак					
	Сок	180	123,3	200	146,3
Итого за второй завтрак:		180	123,3	200	146,3
ОБЕД	Суп с клецками с тушеной говядиной	180	68,4	200	72,3
	Салат из зеленого горошка	60	123	80	145,3
	Картофельное пюре	120	156	150	183
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		530	473,8	750	533,7
	Каша кукурузная молочная с сахаром	150	226,3	200	268,2
	Чай с сахаром	180	56,72	200	95
Итого за уплотненный полдник:		330	301,6	400	357,5
Итого за день:		1417	1251,4	1839	1471,4

Утверждаю
Зам директора СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
« Детский сад № 33 «Дружная семейка»
_____ Казаченко В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата 24.06.2025г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория:1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша ячневая молочная с сахаром	150	159,4	200	193,6
	Батон с маслом	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	367,4	480	442,3
	Вишневый морс	180	87,4	200	97,2
	Печенье				
Итого за второй завтрак:		180	87,4	200	97,2
ОБЕД	Суп «Свекольник» с курицей	180	136,5	200	159,6
	Плов с курицей	180	488	220	541
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		600	732	710	
	Булочка «Домашняя»	120	119	130	127
	Чай с сахаром.	180	56,72	200	95
Итого за уплотненный полдник:		300	175,7	350	222
Итого за день:		1447	1056	1885	1336

Утверждаю
Зам директора СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
« Детский сад №33 «Дружная семейка»
_____ Казаченко В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата 25.06. 2025г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория:1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшеничная молочная	150	179,6	200	218,8
	Батон с маслом	47	49,6	54	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	367,4	480	442,3
Второй завтрак	Яблоко		87,4		97,2
Итого за второй завтрак:		180	84,5	200	84,5
ОБЕД	Суп фасолевый с курицей	180	136,5	200	159,6
	Азу по татарски с курицей	180	362,8	220	452,5
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		600	619,3	710	760,2
Уплотненный полдник	Омлет	150	119	180	127
	Чай с сахаром	180	56,72	200	95
Итого за уплотненный полдник:		290	175,7	330	222
Итого за день:		1447	1056	1885	1336

Утверждаю
Зам директора СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
« Детский сад № 33 «Дружная семейка»
_____ Казаченко В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата:26. 06.2025г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория:1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшенная молочная с сахаром	150	112,6	200	119,1
	Батон с маслом	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	283	480	328
Второй завтрак					
	Снежок	180	108	200	112
Итого за второй завтрак:		180	123,3	200	146,3
Обед					
	Щи с курицей	180	85	200	96
	Рыба по -польски	60	156	120	183
	Рис отварной	120		80	
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		580	348	680	412
Уплотненный полдник	Плюшка сдобная	120	137	150	185
	Чай с сахаром	180	56,72	200	95
Итого за уплотненный полдник:		300	176	350	222
Итого за день:		1487	1110	1790	1421

Зам директора СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
« Детский сад № 33 «Дружная семейка»
_____ Казаченко В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИ

Дата: 27. 06. 2025 г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория:1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша манная с сахаром и молоком.	150	168,5	200	195
	Батон с маслом	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	338,7	280	403,9
Второй завтрак	Чай без сахара	180	56,72	200	95
	Вафли		87,4		97,2
Итого за второй завтрак:		180	87,4	200	97,2
Обед	Суп гречневый с мясом	180	105,8	200	163,5
	Тефтели «Ежики»	60	134	80	178
	Овощное рагу с курицей	110	108	110	125
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		590	425	855	574,8
Уплотненный полдник	Каша Геркулесовая молочная	120	114	140	123
	Чай с сахаром	180	56,72	200	95
Итого за уплотненный полдник:		230	245	260	326
Итого за день:		1377	1096	1595	1402

Утверждаю
Зам директора СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
« Детский сад № 33 «Дружная семейка»
_____ Казаченко В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: 30. 06. 2025г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория:1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша гречневая с сахаром и маслом	150	182,5	200	225
	Батон с маслом	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	352,7	480	433,9
Второй завтрак					
	Сок	180	123,3	200	146,3
Итого за второй завтрак:		180	123,3	200	146,3
ОБЕД	Суп с рыбными консервами	180	68,4	200	72,3
	Икра кабачковая	60	123	80	145,3
	Картофельное пюре	120	156	150	183
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		530	473,8	750	533,7
	Каша кукурузная молочная с сахаром	150	226,3	200	268,2
	Чай с сахаром	180	56,72	200	95
Итого за уплотненный полдник:		330	301,6	400	357,5
Итого за день:		1417	1251,4	1839	1471,4