

Утверждаю
Зам директора СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
« Детский сад № 33 «Дружная семейка»
Казаченко В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: 31.08. 2023г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЦЦИ	Наименование блюда	Возрастная категория: 1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
		завтрак	Каша «Геркулес» молочная	150	159,4
Батон с маслом	47		49,6	80	70,9
Кофейный напиток	180		120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	316,9	480	392,3
Второй завтрак	Сок	180	200	87,4	97,2
Итого за второй завтрак:		180	108	200	112
Обед	Суп «Полевой» с курицей	150	200	180	152,5
	Вермишелево – куриная запеканка	120	150	182,5	225
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		637	727,6	820	936,5
	Каша манная	150	130	180	356
	Чай с сахаром	180	200	75,3	89,3
Итого за уплотненный полдник:		290	330	422,3	445,3
Итого за день:		1264	1780	1959,8	2183,5

« Детский сад № 33 «Дружная семейка»
Казаченко В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: 04.09.2023г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЦЦИ	Наименование блюда	Возрастная категория: 1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
		завтрак	Каша гречневая с сахаром	150	182,5
Батон с маслом	47		49,6	80	70,9
Кофейный напиток	180		120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	352,7	480	433,9
Второй завтрак					
	Сок фруктовый (для детского питания)	180	123,3	200	146,3
Итого за второй завтрак:		180	123,3	200	146,3
ОБЕД	Суп с клецками с говядиной тушеной	180	68,4	200	72,3
	Вермишель с маслом и кабачковой икрой	150	156	200	183
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		530	473,8	750	533,7
	Каша кукурузная	150	226,3	200	268,2
	молочная с сахаром				
	Чай с сахаром	180	56,72	200	95
Итого за уплотненный полдник:		330	301,6	400	357,5
Итого за день:		1417	1251,4	1839	1471,4

Утверждаю
Зам директора СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
« Детский сад № 33 «Дружная семейка»
Казаченко В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата 05.09.2023г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЦЦИ	Наименование блюда	Возрастная категория: 1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша ячневая молочная с сахаром	150	159,4	200	193,6
	Батон с маслом	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	367,4	480	442,3
	Ягодный морс	180	87,4	200	97,2
Итого за второй завтрак:		180	87,4	200	97,2
ОБЕД	Суп «Свекольник»	180	136,5	200	159,6
	Плов	180	488	220	541
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		600	732	710	
	Булочка домашняя	120	119	130	127
	Чай с сахаром	180	56,72	200	95
Итого за уплотненный полдник:		300	175,7	350	222
Итого за день:		1447	1056	1885	1336

Утверждаю
Зам директора СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
« Детский сад № 33 «Дружная семейка»
Казаченко В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: 07.09. 2023г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЦЦИ	Наименование блюда	Возрастная категория: 1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшеничная молочная с сахаром	150	179	200	192
	Батон с маслом	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	349,2	480	401
Второй завтрак					
	Ягодный морс	180	53	200	56
Итого за второй завтрак:		180	188,3	200	191,3
	Суп фасолевый с курицей	180	96,8	200	100,5
	Рыба тушеная с овощами	60	112,4	80	135,1
	Рис отварной со сливочным маслом	100	93,2	120	98,4
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		660	597,7	790	661,1
Уплотнен ный полдник	Плюшка сдобная	100	186,3	120	275,6
	Чай с сахаром	180	56,72	200	95
Итого за уплотненный полдник:		280	243	320	370,6
Итого за день:		1507	1378,2	1800	1624