

Утверждаю
Зам директора СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
« Детский сад № 33 «Дружная семейка»

_____ Казаченко В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: 28.08. 2023г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория: 1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Макароны отварные с кабачковой икрой	150	112,6	200	119,1
	Батон с маслом	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	283	480	328
	Сок	180	123,3	200	146,3
Итого за второй завтрак:		180	123,3	200	146,3
	Суп рыбный «Лосось»	180	146,7	200	157,2
	Салат «Витаминный»	60	74	80	85
	Картофельное пюре	110	156	150	183
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		590	588	710	675
Уплотненный полдник	Каша гречневая	150	132,9	200	261,7
	рассыпчатая с молоком				
	Чай с сахаром	180	56,72	200	95
Итого за уплотненный полдник:		330	190	400	356,7
Итого за день:		1487	1110	1790	1421

Утверждаю
Зам директора СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
« Детский сад № 33 «Дружная семейка»

_____ Казаченко В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: 29.08. 2023г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория: 1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшеничная с сахаром и молоком.	150	179,6	200	218,8
	Батон с маслом	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	367,4	480	442,3
Второй завтрак	Пряник	1 шт.	84,5	2 шт.	89,1
	Чай без сахара	180	53	200	56
Итого за второй завтрак:		180	87,4	200	97,2
ОБЕД	Суп рисовый с тушеной говядиной	180	136,5	200	159,6
	Сосиски	1 шт.	212,9	1 шт	212,9
	Вермишель отварная с маслом	120	163,5	150	189,3
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		600	619,3	710	760,2
Уплотненный полдник	Каша пшеничная молочная	110	119	130	127
	Чай с сахаром	180	56,72	200	95
Итого за уплотненный полдник:		290	175,7	330	222
Итого за день:		1447	1056	1885	1336

Утверждаю
 Зам директора СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
 « Детский сад № 33 «Дружная семейка»
 _____ Казаченко В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: 30.08. 2023г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЦЦИ	Наименование блюда	Возрастная категория: 1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша рисовая молочная с сахаром	150	112,6	200	119,1
	Батон с маслом	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	283	480	328
Второй завтрак					
	Ягодный морс	180	108	200	112
Итого за второй завтрак:		180	123,3	200	146,3
Обед					
	Суп «Рассольник» с курицей	180	85	200	96
	Картофель по домашнему с курицей	160	156	200	183
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		580	348	680	412
Уплотнен ный полдник	Плюшка сдобная.	120	137	150	185
	Чай с сахаром	180	56,72	200	95
Итого за уплотненный полдник:		300	176	350	222
Итого за день:		1487	1110	1790	1421