



Утверждаю
Зам директора СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
«Детский сад №33 «Дружная семейка»

Казаченко В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: 17.07.2025 г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория: 1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша «Геркулес» молочная	150	159,4	200	193,6
	Батон с маслом /сыр	47/4	49,6	80/6	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	316,9	480	392,3
Второй завтрак	Кисель	180	200	200	112
Итого за второй завтрак:		180	108	200	112
Обед	Свекольник с курицей	180	200	142,6	152,5
	Гуляш куриный	60	80	305	316,4
	Каша гречневая рассыпчатая	120	150	182,5	225
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		637	727,6	820	936,5
	Булочка сдобная	110	159,4	130	138
	Чай с сахаром и лимоном.	180	200	75,3	89,3
Итого за уплотненный полдник:		290	330	422,3	445,3
Итого за день:		1264	1780	1959,8	2183,5
Стоимость дня: 141.06					