



Утверждаю
Зам. директора СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
«Детский сад № 33 «Дружная семейка»
Казаченко В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: 16.06.2025г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория: 1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша гречневая с сахаром и маслом	150	182,5	200	225
	Батон с маслом	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	352,7	480	433,9
Второй завтрак					
	Сок	180	123,3	200	146,3
Итого за второй завтрак:		180	123,3	200	146,3
ОБЕД	Суп с клецками с тушеной говядиной	180	68,4	200	72,3
	Икра кабачковая	60	123	80	145,3
	Картофельное пюре	120	156	150	183
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		530	473,8	750	533,7
	Каша кукурузная	150	226,3	200	268,2
	молочная с сахаром				
	Чай с сахаром	180	56,72	200	95
Итого за уплотненный полдник:		330	301,6	400	357,5
Итого за день:		1417	1251,4	1839	1471,4