

Утверждаю  
 Зам директора СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск  
 « Детский сад № 33 «Дружная семейка»  
 Казаченко В.А.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ**

Дата: 08.09. 2023г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория: 1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша манная с сахаром и молоком.	150	168,5	200	195
	Батон с маслом	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	338,7	280	403,9
Второй завтрак	Кисель	180	87,4	200	97,2
Итого за второй завтрак:		180	87,4	200	97,2
Обед	Суп гречневый с мясом	180	105,8	200	163,5
	Тефтели из мяса «Ежики»	50	104,9	70	153,2
	Капуста тушеная	120	108	105	125
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		590	425	855	574,8
Уплотнен ный полдник	Яйцо вареное	50	114	60	123
	Печенье	1 шт		2шт	
	Чай с сахаром	180	56,72	200	95
Итого за уплотненный полдник:		230	245	260	326
Итого за день:		1377	1096	1595	1402

Утверждаю  
 Зам директора СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск  
 « Детский сад № 33 «Дружная семейка»

Казаченко В.А.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ**

Дата: 11.09. 2023г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория: 1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Макароны отварные с кабачковой икрой	150	112,6	200	119,1
	Батон с маслом	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	283	480	328
	Сок	180	123,3	200	146,3
Итого за второй завтрак:		180	123,3	200	146,3
	Суп рыбный «Лосось»	180	146,7	200	157,2
	Салат «Витаминный»	60	74	80	85
	Картофельное пюре	110	156	150	183
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		590	588	710	675
Уплотнен ный полдник	Каша гречневая рассыпчатая с молоком	150	132,9	200	261,7
	Чай с сахаром	180	56,72	200	95
Итого за уплотненный полдник:		330	190	400	356,7
Итого за день:		1487	1110	1790	1421

Утверждаю  
 Зам директора СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск  
 « Детский сад № 33 «Дружная семейка»  
 Казаченко В.А.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ**

Дата: 12.09.2023г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория: 1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшеничная с сахаром и молоком.	150	179,6	200	218,8
	Батон с маслом, сыр.	47/4	49,6	54/6	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	367,4	480	442,3
Второй завтрак	Яблоко	1 шт.	84,5	2 шт.	89,1
Итого за второй завтрак:		180	87,4	200	97,2
ОБЕД	Суп картофельный с курицей	180	136,5	200	159,6
	Бефстроганов из печени птицы	60	212,9	80	278,2
	Крупа перловая	120	163,5	150	189,3
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		600	619,3	710	760,2
Уплотненный полдник	Вареники ленивые	110	119	130	127
	Чай с сахаром	180	56,72	200	95
Итого за уплотненный полдник:		290	175,7	330	222
Итого за день:		1447	1056	1885	1336

Утверждаю  
 Зам директора СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск  
 « Детский сад № 33 «Дружная семейка»  
 Казаченко В.А.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ**

Дата: 13.09. 2023г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория: 1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша рисовая молочная с сахаром	150	112,6	200	119,1
	Батон с маслом	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	283	480	328
Второй завтрак	Ягодный морс	180	108	200	112
Итого за второй завтрак:		180	123,3	200	146,3
Обед	Суп «Рассольник» с курицей	180	85	200	96
	Картофель по домашнему с курицей	160	156	200	183
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		580	348	680	412
Уплотненный полдник	Плюшка сдобная	120	137	150	185
	Чай с сахаром	180	56,72	200	95

Утверждаю  
Зам директора СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск  
« Детский сад № 33 «Дружная семейка»  
Казаченко В.А.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ**

Дата: 14.09. 2023г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория: 1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша «Геркулес» молочная	150	159,4	200	193,6
	Батон с маслом /сыр	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	316,9	480	392,3
Второй завтрак	Кисель	180	200	87,4	97,2
Итого за второй завтрак:		180	108	200	112
Обед	Суп «Свекольник» с курицей	150	200	180	152,5
	Вермишелево – куриная запеканка	120	150	182,5	225
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		637	727,6	820	936,5
Уплотнен ный полдник	Булочка сдобная	110	130	130	356
	Чай с сахаром	180	200	75,3	89,3
Итого за уплотненный полдник:		290	330	422,3	445,3
Итого за день:		1264	1780	1959,8	2183,5

Утверждаю  
Зам директора СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск  
« Детский сад № 33 «Дружная семейка»  
Казаченко В.А.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ**

Дата: 15.09. 2023г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория: 1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Вермишель молочная с сахаром	150	179,6	200	218,8
	Батон с маслом /сыр	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	316,9	480	392,3
Второй завтрак	Ягодный морс	180	108	200	112
Итого за второй завтрак:		180	108	200	112
Обед					
	Суп рисовый	180	164,7	200	264,7
	Капуста тушеная	110	384,2	130	482,8
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		637	727,6	820	936,5
Уплотнен ный полдник	Гречка со сгущенным молоком	150	342	200	437
	Чай с сахаром	180	56,72	200	95
Итого за уплотненный полдник:		330	392,72	400	527
Итого за день:		1414	1539,9	1760	1891

Детский сад № 33 «Дружная семейка»  
Казаченко В.А.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ**

Дата: 18.09.2023г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЦЦИ	Наименование блюда	Возрастная категория: 1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша гречневая с сахаром	150	182,5	200	225
	Батон с маслом	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	352,7	480	433,9
Второй завтрак					
	Сок фруктовый (для детского питания)	180	123,3	200	146,3
Итого за второй завтрак:		180	123,3	200	146,3
ОБЕД	Суп с клецками с говядиной тушеной	180	68,4	200	72,3
	Салат «Витаминный»	60	123	80	145,3
	Картофельное пюре	120	156	150	183
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		530	473,8	750	533,7
	Каша кукурузная молочная с сахаром	150	226,3	200	268,2
	Чай с сахаром	180	56,72	200	95
	Итого за уплотненный полдник:		330	301,6	400
Итого за день:		1417	1251,4	1839	1471,4

Утверждаю  
Зам директора СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск  
« Детский сад № 33 «Дружная семейка»  
Казаченко В.А.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ**

Дата 19.09.2023г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЦЦИ	Наименование блюда	Возрастная категория: 1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша ячневая молочная с сахаром	150	159,4	200	193,6
	Батон с маслом/сыр	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	367,4	480	442,3
	Ягодный морс	180	87,4	200	97,2
Итого за второй завтрак:		180	87,4	200	97,2
ОБЕД	Суп с рыбными консервами «Лосось»	180	136,5	200	159,6
	Пирожки с картошкой	110	488	130	541
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		600	732	710	
	Каша « Геркулесовая»	150	119	180	127
	Чай с сахаром	180	56,72	200	95
Итого за уплотненный полдник:		330	175,7	380	222
Итого за день:		1447	1056	1885	1336

Утверждаю  
Зам директора СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск  
« Детский сад № 33 «Дружная семейка»  
Казаченко В.А.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ**

Дата 20.09. 2023г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория: 1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшеничная с сахаром и молоком.	150	179,6	200	218,8
	Батон с маслом/сыр	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	367,4	480	442,3
Второй завтрак	Яблоко	1 шт	84,5	1 шт	84,5
Итого за второй завтрак:		180	84,5	200	84,5
ОБЕД	Щи с курицей	180	136,5	200	159,6
	Азу по татарски с курицей	180	362,8	220	452,5
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
	Итого за обед:		600	619,3	710
Уплотненный полдник	Каша «Геркулесовая»	150	119	180	127
	Чай с сахаром	180	56,72	200	95
Итого за уплотненный полдник:		290	175,7	330	222
Итого за день:		1447	1056	1885	1336

Утверждаю  
Зам директора СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск  
« Детский сад № 33 «Дружная семейка»  
Казаченко В.А.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ**

Дата: 21.09. 2023г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория: 1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшеничная молочная с сахаром	150	179	200	192
	Батон с маслом	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	349,2	480	401
Второй завтрак					
	Ягодный морс	180	53	200	56
Итого за второй завтрак:		180	188,3	200	191,3
	Суп фасолевый с курицей	180	96,8	200	100,5
	Рыба тушеная с овощами	60	112,4	80	135,1
	Рис отварной со сливочным маслом	100	93,2	120	98,4
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
	Итого за обед:		660	597,7	790
Уплотненный полдник	Плюшка сдобная	100	186,3	120	275,6
	Чай с сахаром	180	56,72	200	95
Итого за уплотненный полдник:		280	243	320	370,6
Итого за день:		1507	1378,2	1800	1624