



Утверждаю
Зам директора СПД БОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
«Детский сад № 33 «Дружная семейка»

Казаченко В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: 07.07.2024 г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЦЦИ	Наименование блюда	Возрастная категория: 1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Макароны отварные с кабачковой икрой	150	112,6	200	119,1
	Батон с маслом/сыр	47/4	49,6	80/6	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	283	480	328
	Сок	180	123,3	200	146,3
Итого за второй завтрак:		180	123,3	200	146,3
	Суп с клецками с тушеной говядиной	180	146,7	200	157,2
	Салат из зеленого горошка с яйцом	60	74	80	85
	Картофельное пюре	110	156	150	183
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		590	588	710	675
Уплотненный полдник	Каша кукурузная молочная	150	132,9	200	261,7
	Чай с сахаром	180	56,72	200	95
Итого за уплотненный полдник:		330	190	400	356,7
Итого за день:		1487	1110	1790	1421
Стоимость дня: 141,02					