

Утверждаю
Зам директора СПТ БОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
«Детский сад № 33 «Дружная семейка»
Казаченко В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: 02.07.2023г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория: 1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшенная молочная с сахаром	150	112,6	200	119,1
	Батон с маслом/сыр	47/4	49,6	80/6	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	283	480	328
Второй завтрак					
	Ягодный морс	180	108	200	112
Итого за второй завтрак:		180	123,3	200	146,3
Обед					
	Суп «Рассольник» с курицей	180	85	200	96
	Рыба тушеная с овощами	60	156	120	183
	Рис отварной	120		80	
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		580	348	680	412
Уплотнен ный полдник	Ватрушка с джемом	120	137	150	185
	Чай с сахаром	180	56,72	200	95
Итого за уплотненный полдник:		300	176	350	222
Итого за день:		1487	1110	1790	1421