



Утверждаю
Зам. директора СПЧ БОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
«Детский сад №33 «Дружная семейка»

г.о. ЧАПАЕВСК
ДЕТСКИЙ САД №33
«ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА»
Казаченко В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: 01.07.2025г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория: 1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшеничная с сахаром и молоком.	150	179,6	200	218,8
	Батон с маслом	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	367,4	480	442,3
Второй завтрак	Печенье				
	Морс вишневый	180	53	200	56
Итого за второй завтрак:		180	87,4	200	97,2
ОБЕД	Суп картофельный	180	136,5	200	159,6
	Подлив	60	212,9	80	278,2
	Вермишелевая запеканка	120	163,5	150	189,3
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		600	619,3	710	760,2
Уплотнен ный полдник	Каша рисовая	110	183,6	130	275,6
	Чай с сахаром.	180	56,72	200	95
Итого за уплотненный полдник:		290	175,7	330	222
Итого за день:		1447	1056	1885	1336