



Зам. директора СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
«Детский сад №33 «Дружная семейка»

Казаченко В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИ

Дата: 08.08.2023 г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория: 1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша манная с сахаром и молоком.	150	168,5	200	195
	Бутерброд с маслом и сыром	47/4	49,6	80/6	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	338,7	280	403,9
Второй завтрак	Чай без сахара	180	56,72	200	95
	Вафли		87,4		97,2
Итого за второй завтрак:		180	87,4	200	97,2
Обед	Суп гречневый на мясном бульоне	180	105,8	200	163,5
	Тефтели «Ежики»	60	134	80	178
	Овощное рагу	110	108	110	125
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		590	425	855	574,8
Уплотнен ный полдник	Каша Геркулесовая молочная	120	114	140	123
	Чай с сахаром	180	56,72	200	95
Итого за уплотненный полдник:		230	245	260	326
Итого за день:		1377	1096	1595	1402
Стоимость дня: 146,02					