



Утверждаю
Зам директора СПГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
«Детский сад №33 «Дружная семейка»
Казаченко В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: 07.08.2025г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЦИ	Наименование блюда	Возрастная категория: 1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшеничная молочная с сахаром	150	112,6	200	119,1
	Бутерброд с маслом и сыром	47/4	49,6	80/6	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	283	480	328
Второй завтрак					
	Снежок	180	108	200	112
Итого за второй завтрак:		180	123,3	200	146,3
Обед					
	Щи с курицей	180	85	200	96
	Рыба по -польски	60	156	120	183
	Рис отварной	120		80	
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		580	348	680	412
Уплотнен ный полдник	Плюшка сдобная	120	137	150	185
	Чай с сахаром и лимоном	180	56,72	200	95
Итого за уплотненный полдник:		300	176	350	222
Итого за день:		1487	1110	1790	1421
Стоимость дня: 137,21					