

Утверждаю
Зам директора СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
« Детский сад № 33 «Дружная семейка»
М.С.С. / Казаченко В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Г.О. ЧАПАЕВСКИЙ
ДЕТСКИЙ САД № 33
«ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА»
Дата: 02.06.2025г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория: 1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша гречневая с сахаром и маслом	150	182,5	200	225
	Батон с маслом	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	352,7	480	433,9
Второй завтрак					
	Ягодный морс	180	123,3	200	146,3
Итого за второй завтрак:		180	123,3	200	146,3
ОБЕД	Суп с рыбными консервами	180	68,4	200	72,3
	Икра кабачковая	60	123	80	145,3
	Картофельное пюре	120	156	150	183
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		530	473,8	750	533,7
	Каша кукурузная	150	226,3	200	268,2
	молочная с сахаром				
	Чай с сахаром	180	56,72	200	95
Итого за уплотненный полдник:		330	301,6	400	357,5
Итого за день:		1417	1251,4	1839	1471,4

Утверждаю

Зам. директора СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаявск

«Детский сад №33 «Дружная семейка»

Казаченко В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: 03.06.2025г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория: I – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетичес- кая ценность	Вес блюда	Энергетичес- кая ценность
завтрак	Каша пшеничная с сахаром и молоком.	150	179,6	200	218,8
	Батон с маслом	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	367,4	480	442,3
Второй завтрак	Печенье		34,4		41,2
	Витаминный морс	180	53	200	56
Итого за второй завтрак:		180	87,4	200	97,2
ОБЕД	Суп картофельный с курицей	180	136,5	200	159,6
	Вермишелевое – куриная запеканка	120	163,5	150	189,3
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		600	619,3	710	760,2
Уплотнен- ный полдник	Ленивые вареники	110	183,6	130	275,6
	Чай с сахаром.	180	56,72	200	95
Итого за уплотненный полдник:		290	175,7	330	222
Итого за день:		1447	1056	1885	1336

Утверждаю
Зам. директора СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
«Детский сад №33 «Дружная семейка»
Согласно: Казаченко В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: 03.06.2025 г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория: 1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша «Геркулес» молочная	150	159,4	200	193,6
	Батон с маслом	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	316,9	480	392,3
Второй завтрак	кисель	180	200	200	112
Итого за второй завтрак:		180	108	200	112
Обед	Свекольник с курицей	180	200	142,6	152,5
	Гуляш куриный	60	80	305	316,4
	Каша гречневая рассыпчатая	120	150	182,5	225
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		637	727,6	820	936,5
	Булочка сдобная	100	159,4	120	138
	Чай	180	200	75,3	89,3
Итого за уплотненный полдник:		290	330	422,3	445,3
Итого за день:		1264	1780	1959,8	2183,5

Утверждаю:
Зам директора СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
«Детский сад №33 «Дружная семейка»
Казаченко В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: 06.06.2025 г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория: 1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Вермишель молочная с сахаром	150	179,6	200	218,8
	Батон с маслом	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	316,9	480	392,3
Второй завтрак	Яблоко	1	108	1	112
Итого за второй завтрак:		180	108	200	112
Обед					
	Суп рисовый с курицей	180	164,7	200	264,7
	Капуста тушеная с курицей	180	384,2	230	482,8
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		637	727,6	820	936,5
Уплотненный полдник	Каша «Дружба» молочная.	150	342	180	437
	Чай с сахаром	180	56,72	200	95
Итого за уплотненный полдник:		330	392,72	380	527
Итого за день:		1414	1539,9	1760	1891