Утверждаю Зам лиректора СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск « Дерский сад № 33 «Друживя семейка»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Aama: 26.05.2025z.

NOE OBUIE

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

	Наименование	Возраст	Возрастная		Возрастная	
ПРИЕМ	блюда	категорі	категория:1 – 3 года.		категория: 3 - 7 лет.	
пищи					,	
		Bec	Энергепичес	Bec	Энергетичес	
		блюда	кая ценность	блюда	кая ценность	
	Каша гречневая с	150	182,5	200	225	
	сахаром					
завтрак	Батоп с маслом	47	49,6	80	70,9	
	Кофейный папиток	180	120,6	200	138	
	сыр					
Итого за за	Итого за завтрак:		352,7	480	433,9	
Второй						
завтрак	Сок фруктовый (для	180	123,3	200	146,3	
	детского питания)					
Итого за в	Итого за второй завтрак:		123,3	200	146,3	
	Суп с клецками с	180	68,4	200	72,3	
	говядиной тушеной					
	Икра кабачковая	60	123	80	145,3	
ОБЕД	Картофельное тюре	120	156	150	183	
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8	
	Хлеб из муки	60	51,5	80	76,3	
	пшеничной		ļ			
Итого за о	бед:	530	473,8	750	533,7	
	Каша кукурузная	150	226,3	200	268,2	
	молочная с сахаром					
	Чай с сахаром	180	56,72	200	95	
Итого за уплотненный полдник:		330	301,6	400	357,5	
Итого за д	Итого за день:		1251,4	1839	1471,4	

Утверждаю

Зам директора СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск

СПЕВОУ «Детекий сад № 33 «друмпа». Казаченко В.А. Казаченко В.А. ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ	Наименование	Возраст	ная	Возрастная	
пищи	блюда	категорня:1 – 3 года.		категория: 3 - 7 лет.	
		Bec	Энергетичес	Bec	Энергетиче
		блюда	кая ценность	блюда	кая ценност
	Каша ячневая молочная	150	159,4	200	193,6
	с сахаром				ŀ
завтрак	Батон с маслом	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за за	втрак:	377	367,4	480	442,3
	Чай без сахара	180	87,4	200	97,2
	Печенье				
Итого за второй завтрак:		180	87,4	200	97,2
ОБЕД	Суп «Свекольник» с курицей	180	136,5	200	159,6
	Плов с курицей	180	488	220	541
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за об		600	732	710	
	Булочка «Домашняя»	120	119	130	127
	Чай с лимоном	180	56,72	200	95
Итого за уплотненный полдпик:		300	175,7	350	222
Итого за день:		1447	1056	1885	1336

Утверждаю Зам директора СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск « Детский сад № 33 «Дружная семейка» И.: Казаченко В.Л.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

СО (ПО. ЧАЛАЕБЬК О «ДЕТСКИЙ САД № 33) О ТО О Дата: 28.05.2025 ஜ Дата: 28.05.2025 г CEMENNA

CO. MADAESCK

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

TRNEW,	Наименование	Возраст	ная	Возрастная	
пищи		категорі	ия:1 — 3 года.	категория: 3 - 7 лет.	
		Bec	Энергетичес	Bec	Энергетичес
		блюда	кая ценность	блюда	кая ценность
завтрак	Каша пшеничная молочная	150	179,6	200	218,8
	Батон с маслом	47/4	49,6	54/7	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	367,4	480	442,3
Второй	Яблоко		87,4		97,2
завтрак					
Итого за второй завтрак:		180	84,5	200	84,5
ОБЕД	Щи с курицей	180	136,5	200	159,6
	Азу по татарски с курицей	180	362,8	220	452,5
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки ппісничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		600	619,3	710	760,2
Уплотнен	Каша рисовая	150	119	180	127
ный полдиик	Чай с сахаром	180	56,72	200	95
Итого за уплотненный полдник:		290	175,7	330	222
Итого за день:		1447	1056	1885	1336

ОБШЕ: Утверждаю Зам директора СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чанасвск « Детокий сад №33 «Дружная семейка»

Казаченко В.А. 1.0 **ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ**ДЕТСКИМ САД 18 33 10 1 1 1

Дата: 29.05.2025г. П СЕМЕНКА:

Плительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ	Наименованис	Возрастная категория: 1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
пищи	блюда				
		Bec	Энергетичес	Bec	Энергетичес
		блюда	кая ценность	блюда	кая ценності
	Каша пшенная молочная	150	179	200	192
	с сахаром				
завтрак	Батон с маслом	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	349,2	480	401
	Кисель	180	200	94	112
Итого за второй завтрак:		180	188,3	200	191,3
	Сун гороховый с	180	96,8	200	100,5
	курицей				
	Рыба тушенная с	60	196,3	80	206,1
	онощами				
	Рис	120	93,2	150	104,4
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки	60	51,5	80	76,3
	пшеннчной				
Итого за обед:		660	597,7	790	661,1
Уплотнен	Плюшка сдобная с	110	186,3	120	275,6
ный	сахаром				
полдник	Чай с сахаром	180	56,72	200	95
Итого за уплотненный полдник:		290	243	320	370,6

ОБЩЕ О Утверждаю Зам: директора СИ ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапасвск « Детский сад № 33 «Дружная семейка» Казаченко В.А.

EXECUTEBNOE METHO OCHOBHOFO ПИТАНИ

Дата: 30.05.2025 г.

CEMEWKA

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ	Наименование	Возраст	ная	Возрастная	
пищи	блюда	категория: 1 — 3 года.		категория: 3 - 7 лет.	
		Bec	Энергетичес	Bec	Энергетичес
		блюда	кая ценность	блюда	кая ценность
	Каша манная с сахаром	150	168,5	200	195
	и молоком.				
завтрак	Батон с маслом	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за заг	втрак:	377	338,7	280	403.9
Второй	Чай без сахара	180	56,72	200	95
завтрак	Вафли	1	87,4		97,2
Итого за вт	Итого за второй завтрак:		87,4	200	97,2
Обед	Сул гречневый с мясом	180	105,8	200	163,5
	Тефтели «Ежики»	60	134	80	178
	Овощное рагу с курицей	110	108	110	125
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки	60	51,5	80	76,3
	пшеничной				
Итого за об	ед:	590	425	855	574,8
Уплотнен	Лапшевник с яйцом	120	114	140	123
ный	Чай с сахаром	180	56,72	200	95
полдник					
Итого за уплотненный полдник:		230	245	260	326
Итого за день:		1377	1096	1595	1402

