

Утверждаю

Зам директора СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
«Детский сад №33 «Дружная семья»

Казаченко В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: 24.12.2025г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

| ПРИЕМ ПИЩИ | Наименование блюда | Возрастная категория: 1 – 3 года. | | Возрастная категория: 3 - 7 лет. | |
|-------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------|----------------------------|
| | | Вес блюда | Энергетическая ценность | Вес блюда | Энергетическая ценность |
| завтрак | Каша пшеничная молочная с сахаром | 150 | 179 | 200 | 192 |
| | Батон с маслом / сыр | 47 | 49,6 | 80 | 70,9 |
| | Кофейный напиток | 180 | 120,6 | 200 | 138 |
| | | | | | |
| Итого за завтрак: | | 377 | 349,2 | 480 | 401 |
| Второй завтрак | Бисквитное пирожное | шт. | | шт. | |
| | Винный морс | 180 | 94 | 200 | 112 |
| Итого за второй завтрак: | | 180 | 188,3 | 200 | 191,3 |
| | Суп фасолевый с курицей | 180 | 136,5 | 200 | 84,5 |
| | Азу по - татарски с курицей | 180 | 362,8 | 220 | 452,5 |
| | | | | | |
| | Компот из с/фруктов | 180 | 54,9 | 200 | 56,8 |
| | Хлеб из муки пшеничной | 60 | 51,5 | 80 | 76,3 |
| Итого за обед: | | 660 | 597,7 | 790 | 661,1 |
| Уплотнен ный подзвнк | Омлет | 150 | 182,5 | 200 | 225 |
| | Чай с сахаром | 180 | 56,72 | 200 | 95 |
| Итого за уплотненный полдник: | | 290 | 243 | 320 | 370,6 |

Утверждаю

Зам директора ЦПТ БОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
«Детский сад №33 «Дружная семейка»

Казаченко В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: 23.12.2025г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

| ПРИЕМ ПИЩИ | Наименование блюда | Возрастная категория: 1 – 3 года. | | Возрастная категория: 3 - 7 лет. | |
|-----------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|
| | | Вес блюда | Энергетичес кая ценность | Вес блюда | Энергетичес кая ценность |
| завтрак | Каша ячневая молочная с сахаром | 150 | 159,4 | 200 | 193,6 |
| | Батон с маслом / сыр | 47 | 49,6 | 80 | 70,9 |
| | Кофейный напиток | 180 | 120,6 | 200 | 138 |
| | | | | | |
| Итого за завтрак: | | 377 | 367,4 | 480 | 442,3 |
| | Зефир | шт. | | шт. | |
| | Чай без сахара | 180 | 87,4 | 200 | 97,2 |
| | Мандарины | шт. | | шт. | |
| Итого за второй завтрак: | | 180 | 87,4 | 200 | 97,2 |
| ОБЕД | Суп «Свекольник» с куриней | 180 | 136,5 | 200 | 159,6 |
| | Плов с куриней | 180 | 488 | 220 | 541 |
| | Компот из с/фруктов | 180 | 54,9 | 200 | 56,8 |
| | Хлеб из муки пшеничной | 60 | 51,5 | 80 | 76,3 |
| Итого за обед: | | 600 | 732 | 710 | |
| | Майонез из творога | 120 | 119 | 130 | 127 |
| | Чай с сахаром | 180 | 56,72 | 200 | 95 |
| Итого за удовлетворенный полдник: | | 300 | 175,7 | 350 | 222 |
| Итого за день: | | 1447 | 1056 | 1885 | 1336 |