

Утверждаю

Зам директора СПЕЦБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
«Детский сад № 33 «Дружная семейка»

Казаченко В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Чтврт - 24.12.2025г

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория: 1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетиче- ская ценность	Вес блюда	Энергетиче- ская ценность
завтрак	Каша пшеничная молочная с сахаром	150	179	200	192
	Батон с маслом / сыр	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	349,2	480	401
Второй завтрак	Бисквитное пирожное	пп.		пп.	
	Вишневый морс	180	94	200	112
Итого за второй завтрак:		180	188,3	200	191,3
	Суп фасолевый с курицей	180	136,5	200	84,5
	Азу по - татарски с курицей	180	362,8	220	452,5
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	54,5	80	76,3
Итого за обед:		660	597,7	790	661,1
Уплотнен- ный полдник	Омлет	150	182,5	200	225
	Чай с сахаром	180	56,72	200	95
Итого за уплотненный полдник:		290	243	320	370,6

Утверждаю

Зам директора ФГБОУ СОШ №13 г.о Чапаевск
«Детский сад № 33 «Дружная семейства»

Казаченко В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: 23.12.2025.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория: 1 - 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша яичневая молочная с сахаром	150	159,4	200	193,6
	Батон с маслом / сыр	47	49,6	80	70,9
	Кофейный паникоток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	367,4	480	442,3
	Зефир	шт.		шт.	
	Чай без сахара	180	87,4	200	97,2
	Мандарины	шт.		шт.	
Итого за второй завтрак:		180	87,4	200	97,2
ОБЕД	Суп «Свекольник» с куриной	180	136,5	200	159,6
	Цюв с куриной	180	488	220	541
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		600	732	710	
	Манник из творога	120	119	130	127
	Чай с сахаром	180	56,72	200	95
Итого за утолщенный полдник:		300	175,7	350	222
Итого за день:		1447	1056	1885	1336