

Утверждаю

Зам директора СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск  
«Детский сад №25 «Дружная семейка»

Казаченко В.А.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ**

Дата: 22.12.2025

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЦИ	Наименование блюда	Возрастная категория: 1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетичес- кая ценность	Вес блюда	Энергетичес- кая ценность
завтрак	Макароны отварные с маслом	150	112,6	200	119,1
	Батон с маслом/сыром	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	283	480	328
	Сок	180	123,3	200	146,3
Итого за второй завтрак:		180	123,3	200	146,3
обед	Суп с тушеной говядиной	180	146,7	200	157,2
	Салат с зеленым горошком	60	74	80	85
	Картофельное пюре	110	156	150	183
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		590	588	710	675
уплотнен- ный поздник	Каша кукурузная молочная	150	132,9	200	261,7
	Чай с сахаром	180	56,72	200	95
Итого за уплотненный поздник:		330	190	400	356,7
Итого за день:		1487	1110	1790	1421

Утверждаю

дам директора СПГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск

«Детский сад № 33 «Дружная семейка»

Казаченко В.А.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ**

Дата: 19.12.2023г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория: 1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетичес- кая ценность	Вес блюда	Энергетичес- кая ценность
завтрак	Вермишель молочная с сахаром	150	179.6	200	218.8
	Батон с маслом /сыром	47	49.6	80	70.9
	Кофейный напиток	180	120.6	200	138
Итого за завтрак:		377	316.9	480	392.3
второй завтрак	Яблоко	шт.	108	шт.	112
Итого за второй завтрак:		180	108	200	112
Обед					
	Суп рисовый с курицей	180	164.7	200	264.7
	Капуста тушеная с курицей	180	384.2	230	482.8
	Компот из с/фруктов	180	54.9	200	56.8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51.5	80	76.3
Итого за обед:		637	727.6	820	936.5
Уплотнен- ный полдник	Каша «Дружба»	150	342	200	437
	Чай с сахаром	180	56.72	200	95
Итого за уплотненный полдник:		330	392.72	400	527
Итого за день:		1414	1539.9	1760	1891