



Утверждаю
Зам директора СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
«Детский сад № 33 «Дружная семейка»

СФР 13
ГОМАНАРТ
Казаченко В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата 19.05.2025 г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория: 1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Макароны отварные с кабачковой икрой	150	112,6	200	119,1
	Батон с маслом/сыр	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	283	480	328
	Сок	180	123,3	200	146,3
Итого за второй завтрак:		180	123,3	200	146,3
	Суп рыбный «Лосось»	180	146,7	200	157,2
	Салат из сельди с луком	60	74	80	85
	Картофельное пюре	110	156	150	183
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		590	588	710	675
Уплотненный полдник	Каша гречневая с молоком	150	132,9	200	261,7
	Чай с сахаром	180	56,72	200	95
Итого за уплотненный полдник:		330	190	400	356,7
Итого за день:		1487	1110	1790	1421

Зам директора СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
«Детский сад № 33 «Дружная семейка»
Казаченко В.А.

Дата: 20.05.2025г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория: 1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшеничная с сахаром и молоком.	150	179,6	200	218,8
	Батон с маслом	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	367,4	480	442,3
Второй завтрак	Печенье				
	Чай без сахара	180	53	200	56
Итого за второй завтрак:		180	87,4	200	97,2
ОБЕД	Суп картофельный с курицей	180	136,5	200	159,6
	Подлив	60	212,9	80	278,2
	Вермишелево – куриная заправка	120	163,5	150	189,3
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		600	619,3	710	760,2
Успокоительный полдник	Маппик	110	183,6	130	275,6
	Чай с сахаром.	180	56,72	200	95
Итого за успокоительный полдник:		290	175,7	330	222
Итого за день:		1447	1056	1885	1336

Утверждаю:

Зам. директора СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск

« Детский сад № 33 «Дружная семейка»

Казаченко В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: 21.05.2025г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория: I – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетичес кая ценность	Вес блюда	Энергетичес кая ценность
завтрак	Каша рисовая молочная с сахаром	150	112,6	200	119,1
	Батон с маслом	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	283	480	328
Второй завтрак					
	Ягодный морс	180	108	200	112
Итого за второй завтрак:		180	123,3	200	146,3
Обед					
	Суп «Рассольник» с курицей	180	85	200	96
	Картофель по домашнему с курицей	160	156	200	183
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		580	348	680	412
Уплотнен ный полдник	Ватрушка с джемом	120	137	150	185
	Чай с сахаром	180	56,72	200	95
Итого за уплотненный полдник:		300	176	350	222
Итого за день:		1487	1110	1790	1421

Утверждаю:

Зам. директора СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чابаевск

« Детский сад № 33 «Дружная семейка»

Казаченко В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: 22.05.2025 г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория: 1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша «Геркулес» молочная	150	159,4	200	193,6
	Батон с маслом	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	316,9	480	392,3
Второй завтрак	Кисель	180	200	200	112
Итого за второй завтрак:		180	108	200	112
Обед	Свекольник с курицей	180	200	142,6	152,5
	Гуляш куриный	60	80	305	316,4
	Каша гречневая рассыпчатая	120	150	182,5	225
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		637	727,6	820	936,5
	Булочка сдобная	110	159,4	130	138
	Чай	180	200	75,3	89,3
Итого за уплотненный полдник:		290	330	422,3	445,3
Итого за день:		1264	1780	1959,8	2183,5

Утверждаю
Зам директора СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
« Детский сад № 33 «Дружная семейка»
Казаченко В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: 23.05.2025 г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория: 1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Всмятись молочная с сахаром	150	179,6	200	218,8
	Батон с маслом	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	316,9	480	392,3
Второй завтрак	Яблоко	1	108	1	112
Итого за второй завтрак:		180	108	200	112
Обед					
	Суп рисовый с курицей	180	164,7	200	264,7
	Капуста тушеная с курицей	180	384,2	230	482,8
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		637	727,6	820	936,5
Уплотнен ный полдник	Каша «Дружба» молочная.	150	342	180	437
	Чай с сахаром	180	56,72	200	95
Итого за уплотненный полдник:		330	392,72	380	527
Итого за день:		1414	1539,9	1760	1891

