



Утверждаю

Зам директора СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск

«Детский сад №33 «Дружная семейства»

Казаченко В.А.

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: 17.12.2025 г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЦИ	Наименование блюда	Возрастная категория: 1 - 3 года		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша «Геркулес» молочная	150	159,4	200	193,6
	Батон с маслом / сыр	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	316,9	480	392,3
второй завтрак	Кисель	180	123,3	200	146,3
Итого за второй завтрак:		180	108	200	112
Обед	Свекольник с курицей	180	200	142,6	152,5
	Гуашь куриной	66	80	305	316,4
	Каша гречневая рассыпчатая	120	150	182,5	225
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки генеральной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		637	727,6	820	936,5
	Водичка сладкая	110	186,3	120	275,6
	Чай с сахаром	180	75,3	200	89,3
Итого за употребленный полдник:		290	330	422,3	445,3
Итого за день:		1264	1780	1959,8	2183,5

Утверждаю:  
Зам. директора ОП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск  
«Детский сад № 33 «Дружная семья»

Казаченко В.А.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ**

Дата: 18.12.2025г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория: 1 - 3 года		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетиче- ская ценность	Вес блюда	Энергетиче- ская ценность
завтрак	Каша пшеничная молочная с сахаром	150	112,6	200	139,1
	Батон с маслом/сыр	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	283	480	328
Второй завтрак					
	Ягодный морс	180	108	200	112
Итого за второй завтрак:		180	123,3	200	146,3
Обед					
	Суп «Рассольник» с курицей	180	85	200	96
	Рыба тунецкая с овощами	160	156	200	183
	Рис	120	93,2	150	104,4
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки индейки	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		580	348	680	412
Уплотнен- ный полдник	Ватрушка с творогом	120	137	150	185
	Чай с сахаром	180	56,72	200	95
Итого за уплотненный полдник:		300	176	350	222
Итого за день:		1487	1110	1790	1421