

Утверждаю
Зам. директора ЦС ГБОУ СОП №13 г.о. Чапаевск
«Детский сад № 37 «Дружная семейка»

Т.О. ЧАПАЕВСК
ДЕТСКИЙ САД № 37 «ДРУЖНАЯ СЕМЕЙКА»
Казаченко В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: 15.12.2025г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория: 1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет	
		Вес блюда	Энергетичес кая ценность	Вес блюда	Энергетичес кая ценность
завтрак	Гречка отварная с сахаром	150	112,6	200	119,1
	Батон с маслом	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	283	480	328
Второй завтрак					
	Сок фруктовый	180	108	200	112
Итого за второй завтрак:		180	123,3	200	146,3
Обед					
	Суп с рыбными консервами	180	85	200	96
	Картофельное пюре с кабачковой икрой	160	156	200	183
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		580	348	680	412
	Каша кукурузная	110	186,3	120	275,6
	Чай с сахаром	180	75,3	200	89,3
Итого за уплотненный подзавтрак:		290	330	422,3	445,3
Итого за день:		1264	1780	1959,8	2183,5

Утверждаю
зам директора СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
«Детский сад №33 «Дружная семейка»

г.о. Чапаевск
«Детский сад №33 «Дружная семейка»
Казаченко В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: 16.12.2025г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЦЦИ	Наименование блюда	Возрастная категория: 1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 – 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшеничная с сахаром и молоком.	150	179,6	200	218,8
	Батон с маслом / сыр	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	367,4	480	442,3
Второй завтрак	Морс вишневый	180	94,0	200	112,0
	Печенье	1шт.	84,5	1шт.	84,5
Итого за второй завтрак:		180	87,4	200	97,2
ОБЕД	Суп картофельный с курицей	180	136,5	200	159,6
	Вермишелево-куриная запеканка	60	212,9	80	278,2
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		600	619,3	710	760,2
Уплотнен ный подзник	Манник из творога	110	183,6	130	275,6
	Чай с сахаром	180	56,72	200	95
Итого за уплотненный подзник:		290	175,7	330	222
Итого за день:		1447	1056	1885	1336