



Утверждаю
Зам директора СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
«Детский сад № 33 «Дружная семейка»
Директор Казаченко В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: 12.03.2023г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория: 1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 – 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша гречневая с сахаром и маслом	150	182,5	200	225
	Батон с маслом	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	352,7	480	433,9
Второй завтрак					
	Сок	180	123,3	200	146,3
Итого за второй завтрак:		180	123,3	200	146,3
ОБЕД	Суп с клецками с тушеной говяжьей	180	68,4	200	72,3
	Икра кабачковая	60	123	80	145,3
	Картофельное пюре	120	156	150	183
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		530	473,8	750	533,7
	Каша кукурузная молочная с сахаром	150	226,3	200	268,2
	Чай с сахаром	180	56,72	200	95
Итого за уплотненный полдник:		330	301,6	400	357,5
Итого за день:		1417	1251,4	1839	1471,4



Утверждаю
Зам директора СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапасьск
«Детский сад № 33 «Дружная семейка»
Казаченко В.А.
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата 13.05.2025г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЦЦИ	Наименование блюда	Возрастная категория: 1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша ячневая молочная с сахаром	150	159,4	200	193,6
	Батон с маслом/сыр	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	367,4	480	442,3
	Печенье, чай без сахара	180	87,4	200	97,2
Итого за второй завтрак:		180	87,4	200	97,2
ОБЕД	Суп «Свекольник» с курицей	180	136,5	200	159,6
	Плов с курицей	180	488	220	541
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		600	732	710	
	Булочка «Домашняя»	120	119	130	127
	Чай с сахаром.	180	56,72	200	95
Итого за уплотненный полдник:		300	175,7	350	222
Итого за день:		1447	1056	1885	1336

Утверждаю
Зам директора СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чаласвек
« Детский сад № 33 «Дружная семейка»
Казаченко В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: 14.05.2025 г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория: 1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшеничная молочная	150	179,6	200	218,8
	Батон с маслом /сыр	47/4	49,6	54/7	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	367,4	480	442,3
Второй завтрак	Яблоко		87,4		97,2
Итого за второй завтрак:		180	84,5	200	84,5
ОБЕД	Щи с курицей	180	136,5	200	159,6
	Азу по татарски с курицей	180	362,8	220	452,5
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		600	619,3	710	760,2
Уплотнен ный полдник	Омлет	150	119	180	127
	Чай с сахаром	180	56,72	200	95
Итого за уплотненный полдник:		290	175,7	330	222
Итого за день:		1447	1056	1885	1336

Утверждаю
Зам директора СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск
« Детский сад № 33 «Дружная семейка»
Казаченко В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

Дата: 15.05.2025 г.

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория: 1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшенная с сахаром	150	179	200	192
	Батон с маслом/сыр	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	349,2	480	401
Второй завтрак	Кисель плодово – ягодный (концентрат)	180	123,3	200	146,3
Итого за второй завтрак:		180	188,3	200	191,3
	Суп фасолевый с курцей	180	96,8	200	100,5
	Рыба с овощами	60	112,4	80	135,1
	Рис отварной со сливочным маслом	100	93,2	120	98,4
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		660	597,7	790	661,1
Уплотнен ный полдник	Плюшка сдобная	100	186,3	120	275,6
	Чай с лимоном	180	56,72	200	95
Итого за уплотненный полдник:		280	243	320	370,6
Итого за день:		1507	1378,2	1800	1624

Зам директора СП ГБОУ СОШ №13 г.о. Чапаевск

« Детский сад № 33 «Дружная семейка»

Казаченко В.А.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИ

г.о. ЧАПАЕВСК

Дата: 16.05.2025 г.

ДРУЖНАЯ

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов.

ПРИЕМ ПИЩИ	Наименование блюда	Возрастная категория: 1 – 3 года.		Возрастная категория: 3 - 7 лет.	
		Вес блюда	Энергетическая ценность	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша манная с сахаром и молоком.	150	168,5	200	195
	Батон с маслом/сыр	47	49,6	80	70,9
	Кофейный напиток	180	120,6	200	138
Итого за завтрак:		377	338,7	280	403,9
Второй завтрак	Чай без сахара	180	56,72	200	95
	Пряники	180	87,4	200	97,2
Итого за второй завтрак:		180	87,4	200	97,2
Обед	Суп гречневый с мясом	180	105,8	200	163,5
	Тефтели «Ежики»	60	134	80	178
	Капуста тушеная с курицей	110	108	110	125
	Компот из с/фруктов	180	54,9	200	56,8
	Хлеб из муки пшеничной	60	51,5	80	76,3
Итого за обед:		590	425	855	574,8
Уплотнен ный полдник	Лапшевник с яйцом	120	114	140	123
	Чай с сахаром	180	56,72	200	95
Итого за уплотненный полдник:		230	245	260	326
Итого за день:		1377	1096	1595	1402

